

ZEITPLAN

VORMITTAGSTRAINING

8.15 – 9.15 Uhr, Weidinger Zimmer: **Yoga für alle mit Stephanie Doms**

max. 10 Teilnehmer:innen, € 12/P., Buchung unter: www.stephaniedoms.com

9.30 – 10.30 Uhr, Weidinger Zimmer: **Schwangeren-Yoga mit Stephanie Doms**

max. 10 Teilnehmer:innen, € 12/P., Buchung unter: www.stephaniedoms.com

9.30 – 10.45 Uhr, Foyer Museum: **Bewegt durch die Ausstellung - 50+ mit Werner Ohnesorg**

max. 10 Teilnehmer:innen, Anmeldung: kultur@ried.gv.at, gratis

10.45 – 11.15 Uhr, Weidinger Zimmer: **„Meditieren kann jeder“ mit Daniela Stecher** (Aufwärts)

für Erwachsene, max. 12 Teilnehmer:innen, Anmeldung: kultur@ried.gv.at, gratis

11.30 – 12 Uhr: Stadtgeschichte: Führung **„Velo was? – Wie bewegte sich Ried?“**

ohne Anmeldung, gratis



Scan me!
Dein Soundtrack zur Veranstaltung
auf Spotify!

NACHMITTAGSTRAINING

14.30 – 15 Uhr: Stadtgeschichte: Führung **„Velo was? – Wie bewegte sich Ried?“**

ohne Anmeldung, gratis

15.15 – 15.45 Uhr, Weidinger Zimmer: **„Fantasiereise zum Regenbogendrachen“ mit Daniela Stecher**

(Aufwärts) für Kinder ab 6 Jahren, max. 12 Teilnehmer:innen, Anmeldung: kultur@ried.gv.at, gratis

16 – 18 Uhr, Galerie: **Meet & Greet** mit Spieler:innen von

SV Guntamatic Ried, UTC Fischer Ried Damen, UVC Mc Donalds Ried, Monobunt Gladiators Ried

18.15 – 18.45 Uhr, Dachauer Raum: **Tanz-Workshop** zum Hit „APT“ für Kids ab 8 Jahren

mit der **Expression Dance Company**; € 5/P., Anmeldung: kultur@ried.gv.at

19 – 19.30 Uhr, Figurensaal: **Tanz-Workshop** zu „ABBA“ für Erwachsene

mit der **Expression Dance Company**; € 5/P., Anmeldung: kultur@ried.gv.at



MUSEEN MIT
FREUDE
ENTDECKEN!